

Klicksafe, Video: „Wo ist Klaus?“

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

1. Apps der sozialen Medien
2. Clear-Web – Deep Net – Darknet
3. Rechtliches
4. Gedanken zum kompetenten Umgang mit (sozialen) Medien
5. Konsum oder Abhängigkeit?



## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

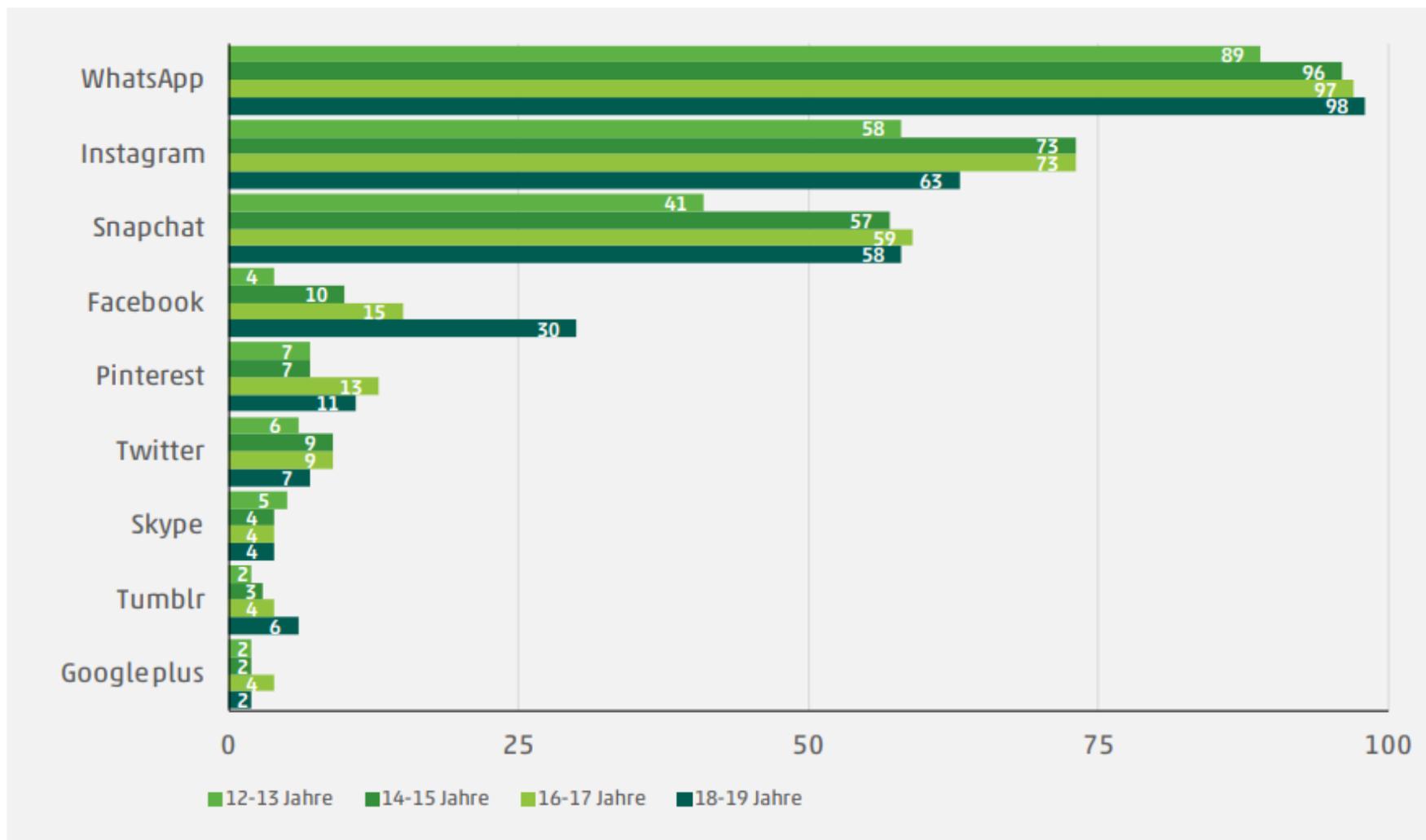
### 1. Apps der sozialen Medien

Kommunikation

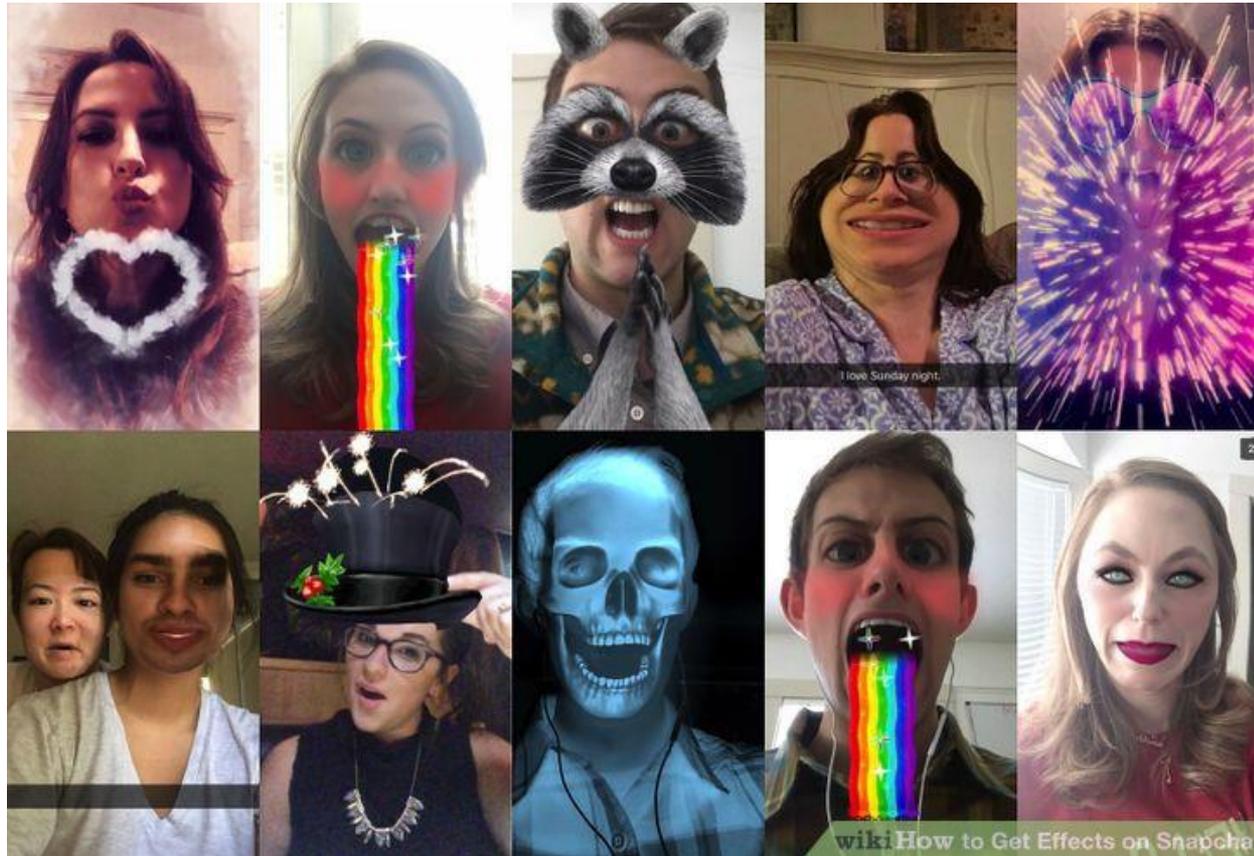


## Aktivitäten im Internet – Schwerpunkt: Kommunikation 2018

– täglich/mehrmals pro Woche –



Quelle: JIM 2018, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten, n=1.200



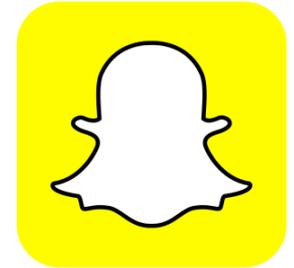
## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

- Nachrichten, Fotos und Videos bleiben bis zu 10 Sekunden sichtbar und zerstören sich dann von selbst
- Ortung innerhalb der App möglich
- Funktion “Discover“ → Nachrichten innerhalb der App: CNN, National Geographic, Cosmopolitan, ...
- Austausch nach 24 Stunden → längere Verweildauer → Kein Grund mehr, die App zu verlassen → mehr Werbeeinnahmen
- Grundeinstellung vieler Messengerdienste: Medien (gefährliche Inhalte) automatisch speichern → Straftatbestand
- Fotos bleiben in verstecktem Ordner: RECEIVED\_IMAGES\_SNAPS.NOMEDIA



## *Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien*

- Screenshots können das Foto speichern; Handy-Aufnahmefunktion bei Videos
- Apps wie Screenshot Save Pro for Snapchat, SaveMySnaps, Casper, Snapsave, Snapcrack, uvm. verhindern die Zerstörung der Dateien
- Bild- und Videodateien auch vom Anbieter abrufbar
- Standortfreigabe über “Snap Map“
- **Bis 2018:** Snapcash: Über Kreditkarte können Nutzer gegenseitig Geld versenden → Missbrauch: Sexting gegen Bezahlung
- Pornos florieren auf Snapchat



## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

### ***Tipps für Snapchatnutzer***

- Geist-Symbol → „Wer darf mich kontaktieren?“ → „Meine Freunde“.
- Handynummer verschleiern: Einstellungen → „Anderen erlauben, mich über meine Handynummer zu finden“ abwählen
- Sichtbarkeit der Snapchat-Geschichten einschränken: Einstellungen → „Wer darf... Meine Geschichten anschauen?“
- Filter deaktivieren: Einstellungen → Mehr Möglichkeiten → Verwalten (Android) bzw. Einstellen (iOS)
- Nicht auf Snaps antworten, die dich ärgern, trollen oder mobben! Stattdessen Screenshot machen und an Vertrauensperson wenden!
- Nutzer blockieren: Lange auf Kontakt tippen → Über Zahnrad „Kontakt blockieren“
- Versende nur Fotos oder Videos, die du auch in deiner Klasse aufhängen würdest (Safer Sexting unmöglich)

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

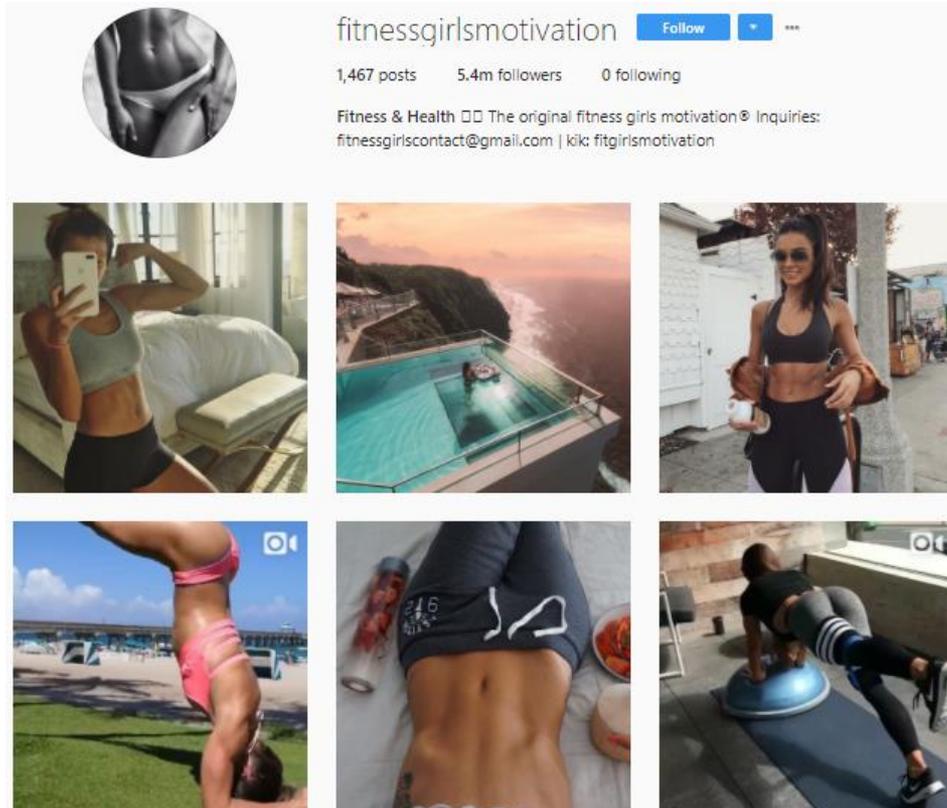
1. #love - 143,817,139 photos
2. #instagood - 97,570,915 photos
3. #me - 80,693,198 photos
4. #tbt - 75,411,509 photos
5. #cute - 75,047,873 photos
6. #photooftheday - 70,995,806 photos
7. #instamood - 64,925,462 photos
8. #beautiful - 54,570,181 photos
9. #picoftheday - 53,776,027 photos
10. #igers - 52,997,258 photos
11. #girl - 52,960,538 photos
12. #instadaily - 51,313,415 photos
13. #iphonesia - 51,124,375 photos
14. #follow - 46,372,281 photos
15. #tweegram - 44,656,230 photos
16. #happy - 43,360,681 photos
17. #summer - 42,718,347 photos
18. #instagramhub - 42,101,798 photos
19. #bestoftheday - 40,202,550 photos
20. #iphoneonly - 39,287,795 photos
21. #igdaily - 36,932,129 photos
22. #fashion - 35,815,277 photos
23. #webstagram - 35,073,684 photos
24. #picstitch - 34,965,202 photos
25. #nofilter - 34,196,209 photos
26. #sky - 33,913,231 photos
27. #jj - 33,899,949 photos
28. #followme - 33,865,057 photos
29. #fun - 33,069,338 photos
30. #smile - 30,236,252 photos

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***



- Video-, Foto- und Bildbearbeitungsapp mit der auch Bild- und Videonachrichten erstellt und versendet werden können
- Fotos und Videos, die auf einer Plattform versendet werden, die zu Facebook gehört (auch WhatsApp), werden zum Eigentum von Facebook!
- Viele Themenwelten mittels Hashtags erreichbar → **woher die Zeit nehmen?**
- Oft perfekte Fotos (Make-Up, Styling, Licht); zahlreiche Apps für professionellen Schliff
- Viel Haut → viele Likes → Fame (aktuell Testphase: Likes abschaffen)
- Druck zur Selbstdarstellung → Selbstbild?
- Beispiel für Instagram-Profil: „fitnessgirlsmotivation“

## Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien



[karla.lovell](#) Stunning 😊  
[viktorija\\_alyona](#) Dream Body  
[isab.maya@\\_migi\\_](#) do guck  
so  
e Figur muss drin sein 😊☐  
[Jackieelewiss](#) we need to look  
like this by the end of winter  
quarter [@lindsay.williams](#)  
[lindsay.williams@jackieelewiss](#)

deal.  
[fitness\\_n\\_gym\\_girls](#) This is  
awesome :)

...  
#thinspiration (verboten, aber  
Nachahmer), #ana, #mia, #atte  
nicht mehr verfügbar

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***



- Drang, Erlebnisse (das Leben?) online zu dokumentieren
- Instagram als Plattform für Luxusmarken und Werbetreibende (Unternehmen und User)
- Positiver Zusammenhang zw. verbrachter Zeit auf Facebook, Youtube, Twitter oder Snapchat und Depressionsrisiko (Primack et al., 2016)
- Plattform unmoderiert: „**Du trägst die alleinige Verantwortung für dein Verhalten**“ (Nutzungsbedingungen Instagram)
- Tipp: Konto auf privat stellen
- Vorsicht: Metadaten (Art der Kamera, Standort, Aufnahmedatum uvm.) werden gespeichert.

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

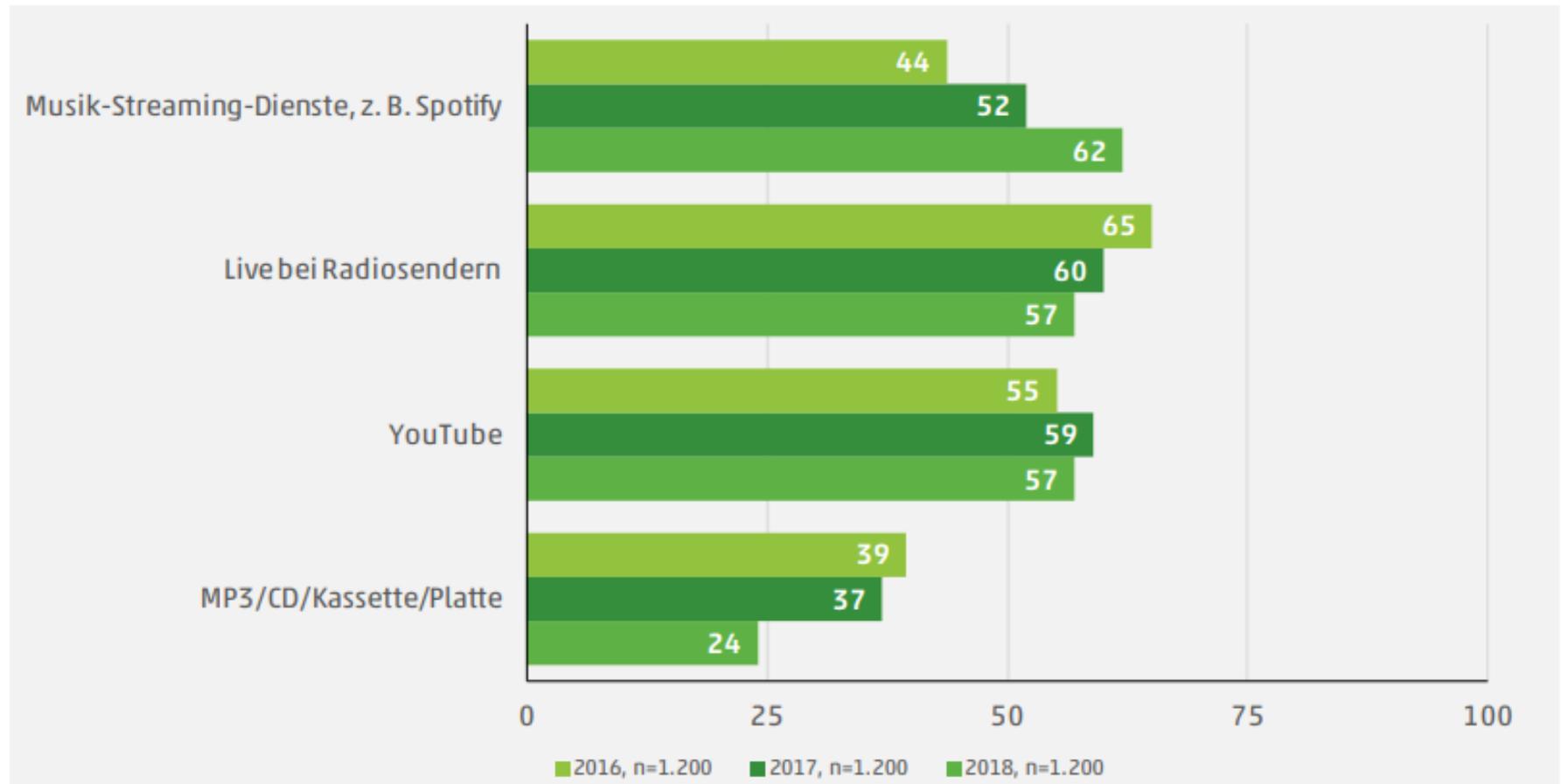
### 1. Apps der sozialen Medien

Musik



## Nutzung verschiedener Wege zum Musikhören 2018

- täglich/mehrmals pro Woche -



Quelle: JIM 2016-JIM 2018, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

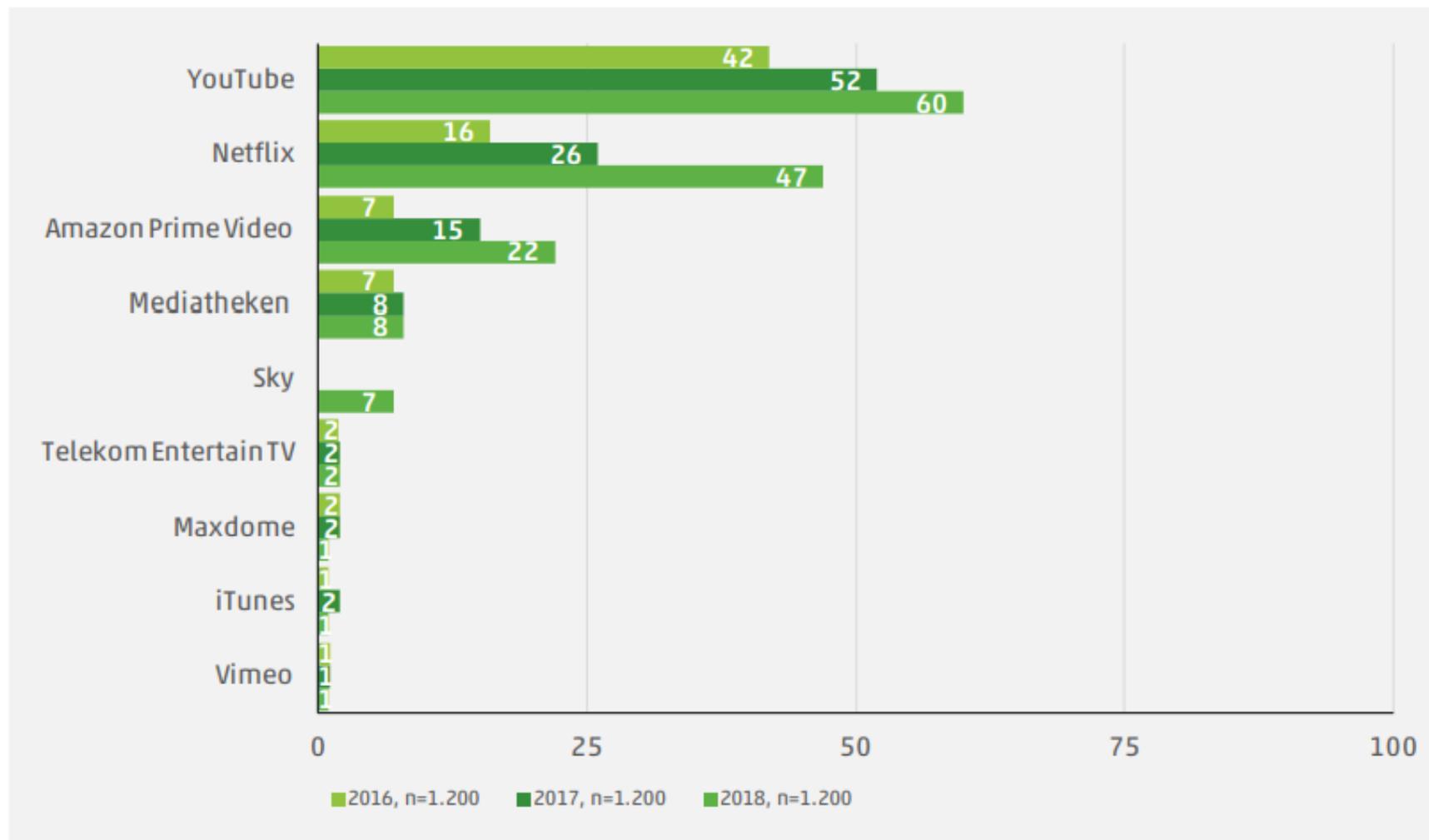
### 1. Apps der sozialen Medien

Videos

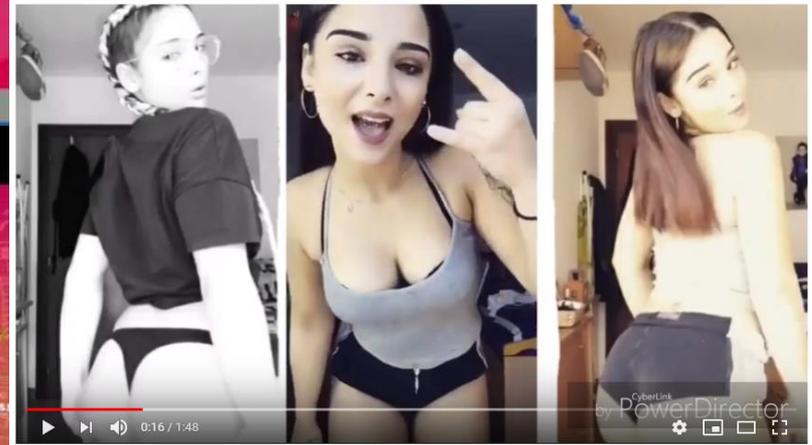
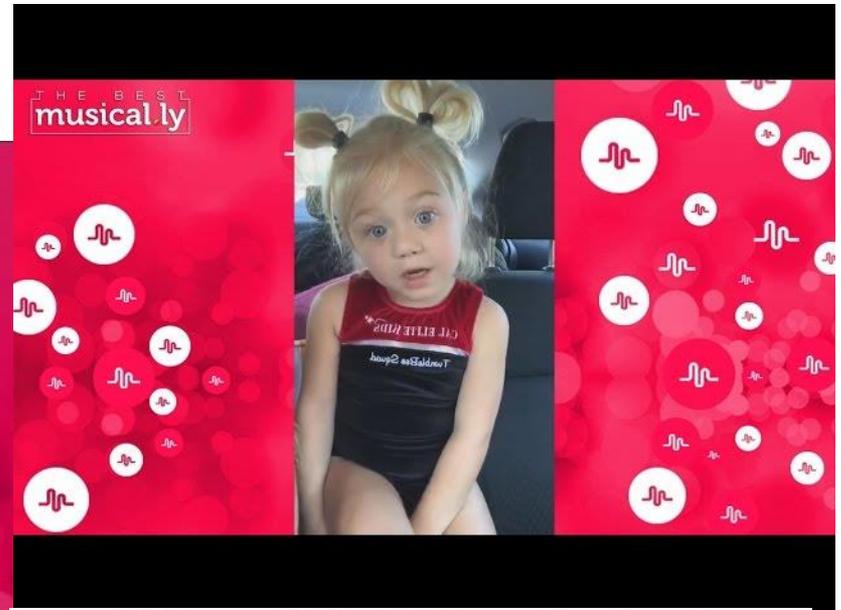


## Nutzung von Sendungen, Serien und Filmen im Internet 2018

- täglich/mehrmals pro Woche -



Quelle: JIM 2016-JIM 2018, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten



## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***



- Videoplattform zum Erstellen, Teilen und Entdecken von kurzen Musikvideos
- Clips können auf Instagram, Facebook, WhatsApp, Twitter geteilt werden
- Erfolgreicher „Muser“: neue Ideen, viele neue Clips; Challenges meistern (z.B. #WillItJuggle, #OneFriendThatsTooHealthy )
- Beliebte TikTok-User raten, Profil öffentlich zu machen
- „Wir bekommen tagtäglich neue Angebote für Product Placement.“ (Chany Dakota, dt. Muserin)
- Keine Downloadfunktion innerhalb der App, aber: Videos können mittels Link-Funktion über andere Websites oder Cloud-Dienste heruntergeladen werden

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***



- Aufenthaltsort wird standardmäßig ausgelesen und anderen mitgeteilt
- Telefonkontakte können ausgelesen werden
- Unklare Datenschutzerklärung: *wie* gibt die App *welche* Daten weiter?
- Verwendung von Originalsongs als Urheberrechtsverletzung  
→ Abmahnungen möglich!
- In-App Käufe: Muser, die man bewundert, können mit kostenpflichtigen (virtuellen) Präsenten beschenkt werden

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

- Channels zu verschiedenen Kategorien, z.B.
  - „PewDiePie“ (Computerspiele) (>100 Mio. Abonnenten!)
  - „BibisBeautyPalace“ (Mode, Kosmetik, Lifestyle)
  - „the simple club“ (Lernvideos)
- teilweise Rockstarstatus bei Jugendlichen, echte Vorbilder!
- Eigener Kanal ab 13J erlaubt (YouTube-Richtlinien)
- Trends und Challenges







## Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien



- Youtube Fachbegriffe und Trendkanäle:
  - *Lifhack*: Tipps für den Alltag
  - *Vlog*: Kombination aus Blog und Video. Jemand gibt per Video einen Einblick in sein Leben
  - *Follow Me Around*: ähnlich Vlog, Zuschauer sieht, was der Youtuber gerade macht
  - *Unboxing*: Youtuber zeigen, wie sie ein Paket mit neuen Produkten auspacken
  - *Haul*: YouTuber zeigen, was sie gerade in einem bestimmten Geschäft eingekauft haben (v.a. Mode- und Beautybereich)
  - *Get Ready With Me*: Beauty-Vlogger/Innen stellen neue Schminktrends und entsprechende Produkte vor
  - *Prank*: Jemand wird in einem Video reingelegt
  - *Let's Play*: Jemand spielt ein Computerspiel und gibt Kommentare dazu ab



Von IGN angepinnt

twitchster77 vor 10 Monaten

This was a damn good unboxing.

ANTWORTEN 1,7 TSD.

Antworten ausblenden ^



Anthony Lara vor 10 Monaten

twitchster77 i agree with you

ANTWORTEN 2



Dash120z vor 10 Monaten

this was BETTER than Nintendo's official unboxing.

ANTWORTEN 47



James unknown vor 10 Monaten

twitchster77 a good unboxing for 7 min man I could have done everything in under 3 min

ANTWORTEN 1



**„4 Euro für so'n Oberteil?! Da konnte ich nicht anders, da musst' ich einfach zugreifen!“  
(YouTuberin)**



Get READY with me ❤️ für ein Event | Dagi Bee

**„Bin heute auf einem Event [...] Nicht dass dann irgendwelche Bilder von mir gemacht werden und dann sieht man den [Pickel] hier!“  
(Vloggerin)**

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***



- Jugendliche Konsumenten fast ausschließlich in modernen Medien anzutreffen → Verlagerung des Werbegeschäfts
- “Traum“ der Werbeindustrie geht in Erfüllung?  
Zielgruppe selbst macht kostengünstig Werbung für Produkte → mehr Konsum
- Berufsziel YouTuber?  
Werbung für Produkte → Abonnenten → Geld von Unternehmen → keine Sorgen (keine Schule) mehr?
- 1-2€ Vergütung pro 1.000 Videoaufrufen im Durchschnitt.
- Recherche 2019: Gefahr der Manipulation durch pädophile Nutzer; Follower (Tanz- und Turnvideos) und Kommentare

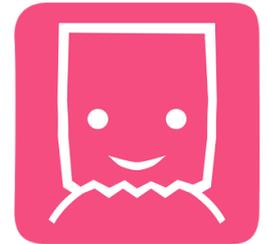
## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

### 1. Apps der sozialen Medien

Andere



## Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien



 .beichten Anfrage gesendet ▼ ⋮

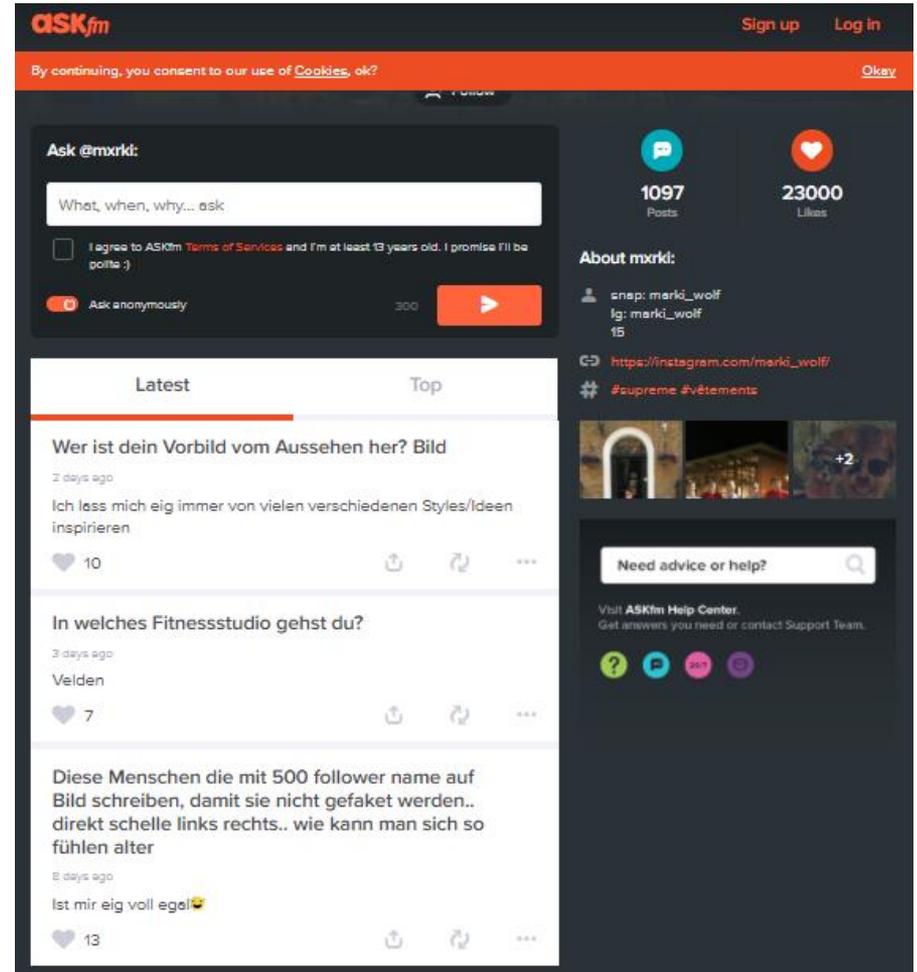
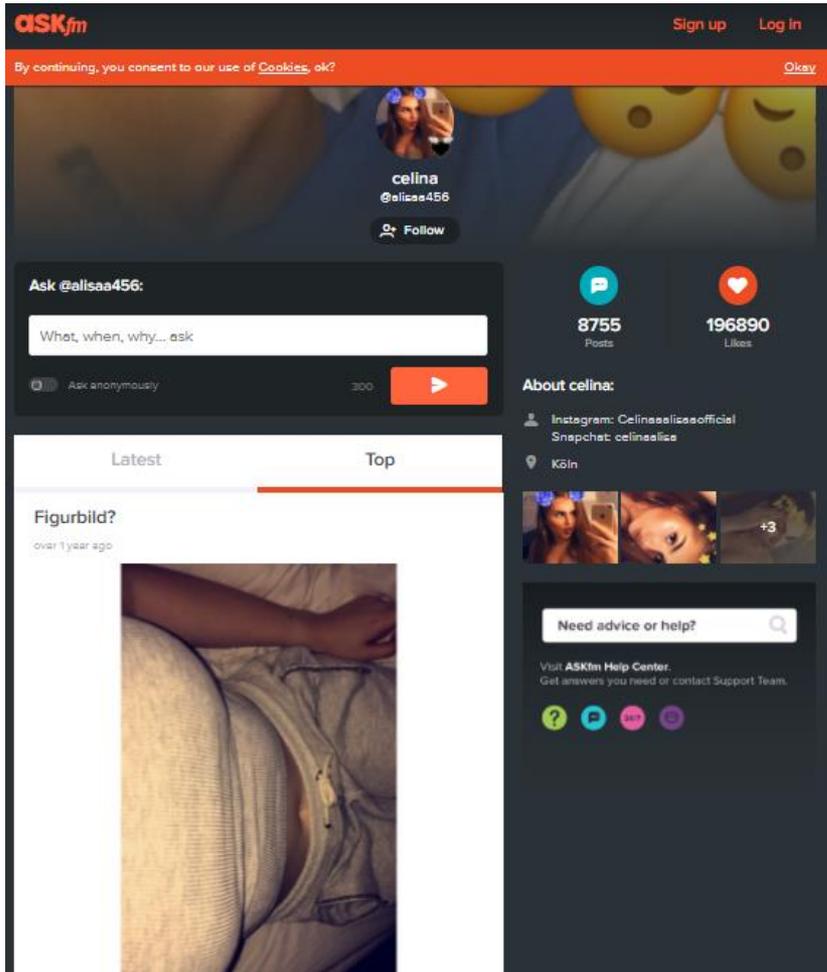
17 Beiträge   234 Abonnenten   418 abonniert

 Schickt uns Beichten/Lehrerzitate und Co per DM 100% anonym Die Seite ist online seit: 13.03.2017 DANKE FÜR 200 ABONETTEN 🥰🥰  
🥰🥰 [www.█schule.de](http://www.█schule.de)

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

- NutzerInnen erhalten einen persönlichen Link, den sie an Freunde verschicken können
- Geheimnis oder “Feedback“ wird vermeintlich anonym gepostet: Sexuelle Geständnisse, Beleidigungen, Unterstellungen, Gerüchte, ...
- Feedback dann in Form von sogenannten “Tells“
- IP-Adressen werden von Tellonym gespeichert (dt. Server = dt. Recht) und auf Anfrage der Polizei übergeben
- Antworten auf “Tells“ sofort sichtbar!





## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

- „Ask and answer. Find out what people want to know about you!“
- Fragen stellen oder beantworten (z.T. sehr privat: „Bist du noch Jungfrau?“) → Für lustige Antworten werden Likes verteilt
- Nicht-registrierte Nutzer können mitlesen oder Fragen formulieren
- Eigener Account nur nötig, wenn man befragt werden möchte
- Nur scheinbare Anonymität
- „Follower“ ähnlich Twitter
- Geschenke (digitale Buttons) können kostenpflichtig verschickt werden
- Beschimpfungen, Beleidigungen, „sich zur Schau stellen“



## Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien



★ 8 iits\_lea2 on #deutsch-girl

**LIVE** iits\_lea2 - DE 355

**Top Fan**  
239  
DanielSchr...

Promote iits\_lea2

Facebook, Twitter, Link icons

74

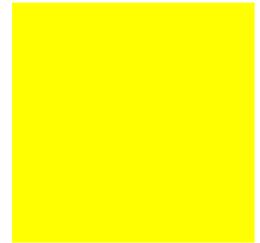
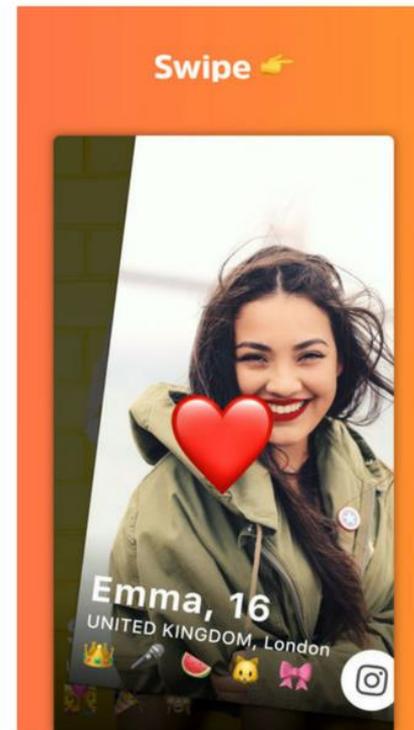
Messages:

- ★ Janinamaus2222: bin janina
- 20 Luca31: invited 2098 fans to this broadcast.
- ★ Daniel T.: Wie alt bist du
- ★ DominikLemm: ich komme mit dusen schet
- ★ Edacik01: Wieso hast du blaue lippen
- ★ LucaBalozzi\_26109: hiss du ein freund?
- ★ \_DNLWD\_: Ok dann nich mama
- ★ GiaNna\_20: wie alt bist du
- ★ liillleeyy: hey
- ★ MichaEl\_17247: Mahlzeit!-)
- ★ jane.elr: Wieso hast du blaue Lippen?
- MiguelFolmer: I became a fan!

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

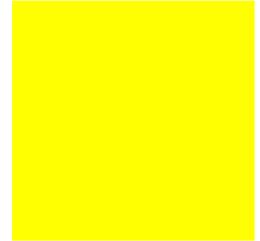
- „YouNow“: Live Stream Videos und Chats per App oder Browser
- Nutzer berichten aus ihrem Leben und antworten per Webcam auf Fragen von Zuschauern, mit denen sie sich in einem begleitenden Chat unterhalten können.
- Gesagtes oder Getanes kann nicht mehr rückgängig gemacht werden!
- Gruppen (Auszüge)
  - #deutsch, #deutsch-girl, #deutsch-boy
  - #gay, #ask\_questions, #bored, #sleeping
- Adressen und Telefonnummern werden verraten
- Freizügige Darstellung, Einblicke ins Privatleben
- Verstöße gegen das Persönlichkeits- und Urheberrecht (Gema → Musik)
- Tummelplatz für Pädophile





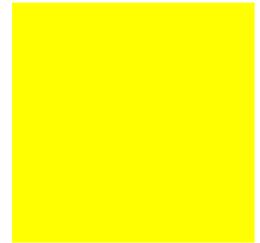
## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

- App „Yubo“ (früher „Yellow“): Tinder-Klon für Jugendliche
- App zeigt Flirtwillige in der Nähe an → Neue Freunde durch Rechts-Wischen
- Einloggen über Snapchat möglich, Yubo stellt bei gegenseitigem Interesse Verbindung über Snapchat her
- Keine Altersüberprüfung findet statt; Username und Alter können mehrfach geändert werden
- Standort kann nicht verborgen werden
- User können nicht geblockt werden



## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

- Beliebige viele Registrierungen mit identischer Handynummer möglich
- Fakeprofile
- Viele Freundesvorschläge verbinden zu Usern +18
- Häufig junge Männer mit nacktem Oberkörper als Profilbild
- Aufforderung, Nacktbilder zu verschicken
- Einfache Kontaktaufnahme für Pädophile
- Daten werden vom Anbieter auch nach Deinstallation und Löschen des Accounts behalten (AGB)



## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

- Streaming-Plattform zur Liveübertragung von Videospielen (hauptsächlich)
- Altersfreigabe ab 13 (unter Aufsicht), sonst 18; keine Überprüfung
- Auch gewaltvolle, angstmachende und sexualisierte Inhalte zu sehen
- Gamer werden vermehrt zu Influencern (Werbung)
- Integrierte Spendenfunktion
- Cybergrooming (Kontaktaufnahme Erwachsene)



## SNUFF-Videos

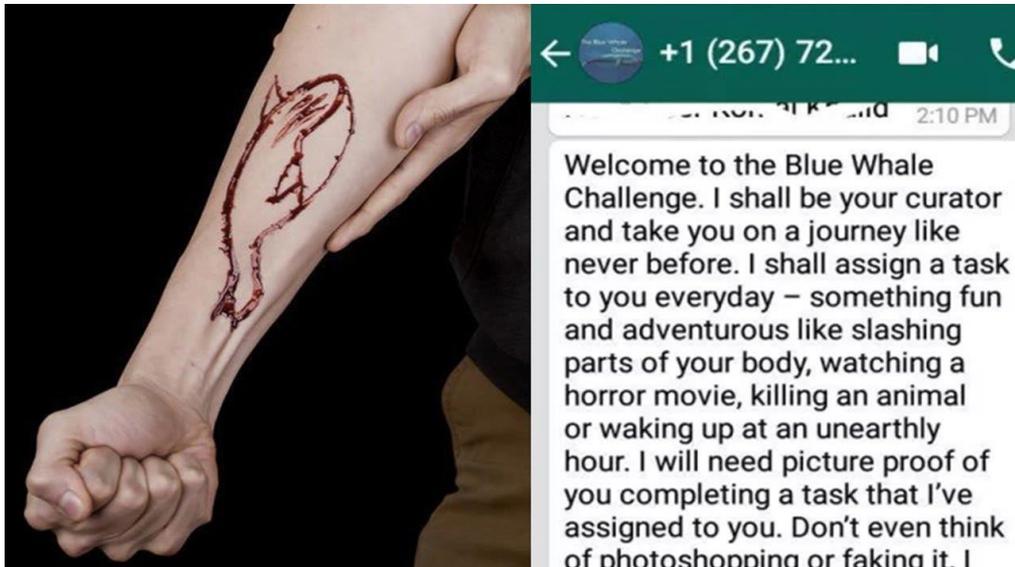
- Schreiben Kriminalpolizei Landshut
- Gewaltverherrlichende oder pornographische Videos
- Vorschausequenz harmlos (z.B. spielende Hundewelpen, Katzen etc.)
- Austausch über gängige Messenger (Klassen-Chat oder private Chats)
- Verbreitung oder Besitz erfüllt mehrere Straftatbestände!
- Kinder unter 14 strafunmündig, jedoch bleibt Straftat bestehen (→ Einziehung = ersatzlose Wegnahme)

## Deep Fake Bilder und Videos









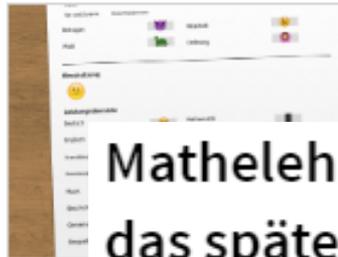
Die Statue einer Vogelfrau von Künstler Keisuke Aiso

# Falschnachrichten

- Schnellste Informationsvermittlung durch Internet
- Quellen prüfen und Bilder-Rückwärtssuche (<https://www.google.de/imghp>) starten bevor man etwas teilt.
- Internetseite, die Fakes im Netz verlässlich aufdecken ([www.mimikama.at](http://www.mimikama.at))
- Fünf Prüfschritte um Fake News zu erkennen:
  1. Viel Meinung, wenig Inhalt?
  2. Woher kommt die Meldung? (→ Impressum einer Internetseite!)
  3. Findet sich die Meldung auch auf anderen Seiten?
  4. Passen die Bilder zur Meldung?
  5. ....

## 5. Ist es vielleicht nur Satire?

Bremen ersetzt als erstes Bundesland Schulnoten durch Emojis



Schulen verschieben Freitagsunterricht auf Samstag, damit Schüler demonstrieren können

Mathelehrer gibt endlich zu: "Es gibt nichts, wofür ihr das später braucht!"

umzu:  
den v  
mehr.



Gotha (dpo) - Generationen von Schülern haben es bereits geahnt, jetzt ist es offiziell: Ein Mathematiklehrer des Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasiums in Gotha hat zugegeben, dass es tatsächlich nichts im Leben gibt, wofür man die von ihm vermittelten Lehrinhalte eines Tages brauchen könnte.

ern für mehr  
tschland  
eren die  
: Schüler  
etzen.

mehr...

# Radikale Meinungsmache und Extremismus

- Identitätsentwicklung im Jugendalter (auch Haltungen und Meinungen)
- Politische Aussagen mittels Videos und Bilder (Memes); besonders aktiv Rechtsextremisten und Islamisten
- Kommunikation in geschlossenen Gruppen, z.B. bei Telegram oder Facebook (russisches Klon: vk.com)
- Einnehmen der Opferrolle
- Vermehrt wieder antisemitische Verschwörungstheorien

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

2.

**Clear web**

z.B. Onlineshops,  
Nachrichtenseiten,  
Wikis...

**Deepnet**

z.B. Online Banking, Account-  
und Bezahlseiten der  
Onlineshops, Datenbanken...

**Darknet**

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

### Dark-Net

- Nutzer sind anonym
- IP-Adressen können nicht zurückverfolgt werden
- Zugang z.B. mittels TOR-Browser
- Einwählen ins Darknet ist nicht illegal, ...
- Jedoch viele illegale Aktivitäten möglich: Waffenhandel, Menschenhandel, legale und illegale Drogen, (Kinder-)Pornographie etc.



## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

### 3. Rechtliches

#### Strafrecht

- Anzeige bei Polizei
- Rechtsverletzung prüft der Staatsanwalt
- Mindestalter: 14 Jahre

#### Zivilrecht

- Ohne Polizei, meist mit Anwalt
- Rechtsverletzung muss man selbst prüfen (oder durch Anwalt)
- Mindestalter: 7 Jahre

## *Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien*

### Strafrecht

- **§185 StGB** Beleidigung
- **§186 StGB** Üble Nachrede
- **§187 StGB** Verleumdung
- **§33 KunstUrhG** Verletzung des Rechts am eigenen Bild

§185 - §187: Geldstrafe oder bis zu zwei Jahre Freiheitsstrafe, bei öffentlicher Verleumdung bis zu 5 Jahre.

Täter äußert sich ehrverletzend

Täter verbreitet unwahre Behauptungen oder Gerüchte, die er vielleicht sogar selbst glaubt.

Täter verbreitet wider besseren Wissens Unwahrheiten

Verbreitung eines Bildes (auch, wenn nicht selbst gemacht) einer anderen Person an einen Personenkreis, der so groß ist, dass er für den Täter nicht mehr kontrollierbar ist

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

### **Strafrecht**

- **§201a StGB** Verletzung des höchstpersönlichen Lebensbereiches durch Bildaufnahmen  
Eine Person wird ohne ihr Einverständnis z.B. in Wohnung, Toilette, Umkleidekabine fotografiert oder gefilmt
- **§201 StGB** Verletzung der Vertraulichkeit des Wortes  
Ein nicht öffentlich gesprochenes Wort wird aufgezeichnet, z.B. Lehrer im Unterricht. Aufzeichnung oder Weitergabe strafbar.
- **§131 StGB** Gewaltdarstellung  
Filmen von (erheblichen) Gewalttaten

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

### **Zivilrecht**

#### **Beispiel 1**

(LG Frankfurt Mai 2014 – Az.2-03 O 189/13)

- Minderjährige Schülerin speichert intime Fotos von sich und ihrem Freund
- Beim Aufladen ihres Handys am Notebook ihrer Freundin werden die Bilder übertragen
- Diese verschickt einzelne Bilder an zwei andere Personen
- Gerichtsurteil: 1000,-€ Schadenersatz
- Mildernde Umstände: Gesicht und Oberkörper nicht erkennbar; kein Vorsatz nachweisbar

#### **Beispiel 2**

(LG Memmingen Feb. 2015 – Az. 21 O 1761/13)

- Schüler in Bayern, 12 Jahre alt, beleidigt im Netz wiederholt einen Mitschüler
- 1500,-€ Schmerzensgeld
- 12000,-€ Verfahrenskosten
- §828 BGB, §197 BGB: Auch Minderjährige müssen damit rechnen, eine kostenpflichtige Abmahnung zu bekommen und die Anwaltskosten tragen zu müssen. Verjährung nach 30 Jahren!

## ***Neues aus dem Internet und den (sozialen) Medien***

### 4. Gedanken zum kompetenten Umgang mit (sozialen) Medien

Gemeinsame Vereinbarungen zwischen Eltern und Jugendlichen:

- Nur unpersönliche Chatnamen verwenden
- Keine privaten Informationen veröffentlichen
- Bedenken: Bilder und Clips können gespeichert und weiterverwendet werden
- App-Einstellungen: Anonyme Fragen nicht zulassen
- Chat niemals in privaten Räumen fortsetzen oder sich „real“ treffen
- Bei Fragen oder unangenehmen Situationen an die Eltern wenden
- Keine „Geschenkgeschäfte“ eingehen
- **Erst denken, dann reden bzw. posten**: Beleidigungen, Unterstellungen, Mobbing, Versenden von Bildern oder Videos können straf- und schulrechtliche Folgen haben!

## Allgemeine Ratschläge und Ideen:

- Eltern sollten stets Interesse an den Medien zeigen und sich als Ansprechpartner anbieten
- Medienverhalten der Kinder, aber auch von Personen im Umfeld der Kinder gemeinsam reflektieren
- Eltern sollten selbst Vorbild sein (Nutzungsverhalten als auch Nutzungszeiten)
- Regeln in der Familie und mit Freunden bzgl. des Weiterleitens von Fotos oder Videos aufstellen; „Darf ich das Foto von dir verschicken?“
- Kindern vermitteln, dass man nicht ständig verfügbar sein und antworten muss
- Kinder hinsichtlich Sicherheitseinstellungen an den Geräten oder im Browser unterstützen
- Jugendschutzprogramme (z.B. „JusProg“ oder [www.surfen-ohne-risiko.de](http://www.surfen-ohne-risiko.de)) verwenden

- Wöchentliche Medienzeit vereinbaren (Nutzungsvertrag); computerfreie Tage
- Zeitlimit setzen beim Spielen, Chatten, Surfen
- Altersfreigaben recherchieren und daran halten!
- Beschäftigungen ohne PC oder Handy einplanen (Alternativen geben)
- Weiterhin feste Zeiten für Mahlzeiten und Aktivitäten mit der Familie (ohne Medien).
- Fraglich aber möglich: Kontroll-Apps (z.B. ScreenTime)  
Eltern erfahren wann und wie lange eine App genutzt wurde.  
Nutzungsdauer kann auch eingeschränkt oder komplett verboten werden.
- Eigenen Kenntnisstand im Themengebiet „(Umgang mit) Medien“ vorantreiben

## Hilfreiche Seiten im Bereich (soziale) Medien:

- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- <https://mobilsicher.de/>
- [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)
- [www.jugendhilfeportal.de](http://www.jugendhilfeportal.de)
- [www.chatten-ohne-risiko.net](http://www.chatten-ohne-risiko.net)
- <https://www.handysektor.de> (vornehmlich Infoseite für Jugendliche)

Informations-, Kooperations- und Kommunikationsplattform für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe.

- [www.rataufdraht.orf/at](http://www.rataufdraht.orf/at)
- Online Internet Guide für Eltern: <http://elternguide.online/>
- <https://www.handysektor.de> (Infoseite für Jugendliche)
- [www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

- „Frag skooly“ – Erste Hilfe App bei Cybermobbing  
Mit „Frag Skooly“ wird die Problematik Mobbing im Internet gezielt angesprochen und mögliche Vorgehensweisen sowie Lösungen unkompliziert und direkt über die App angeboten.
- <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/chatten--teilen--schuetzen-/89068?view=DEFAULT>  
(Materialpaket zur sicheren Nutzung von Chats und Communities, eher 10-12J; Bundesfamilienministerium)
- **Informativ:** Die JIM-Studie 2018  
<https://www.mpfs.de/studien/jim-studie/2018/>





**Noch beim Konsum...**



**...oder schon abhängig?**



# Was ist Sucht?

## Definition Sucht:

„Sucht ist ein unabwendbares Verlangen nach einem bestimmten Erlebniszustand. Diesem Verlangen werden die Kräfte des Verstandes untergeordnet. Es beeinträchtigt die freie Entfaltung der Persönlichkeit und zerstört die sozialen Bindungen und sozialen Chancen des Individuums.“

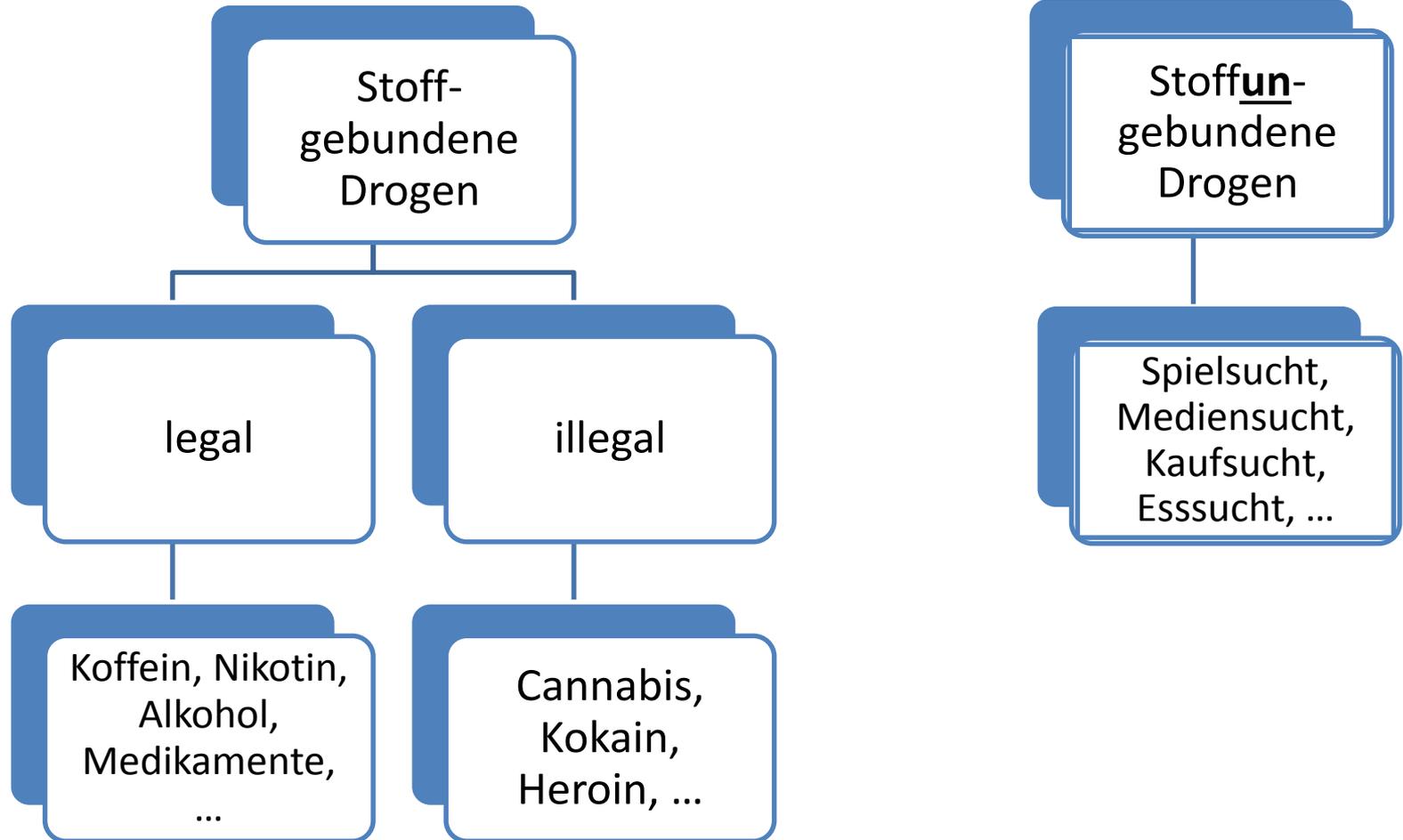
(K. Wanke, 1985)

Definition nach WHO (ICD-10):

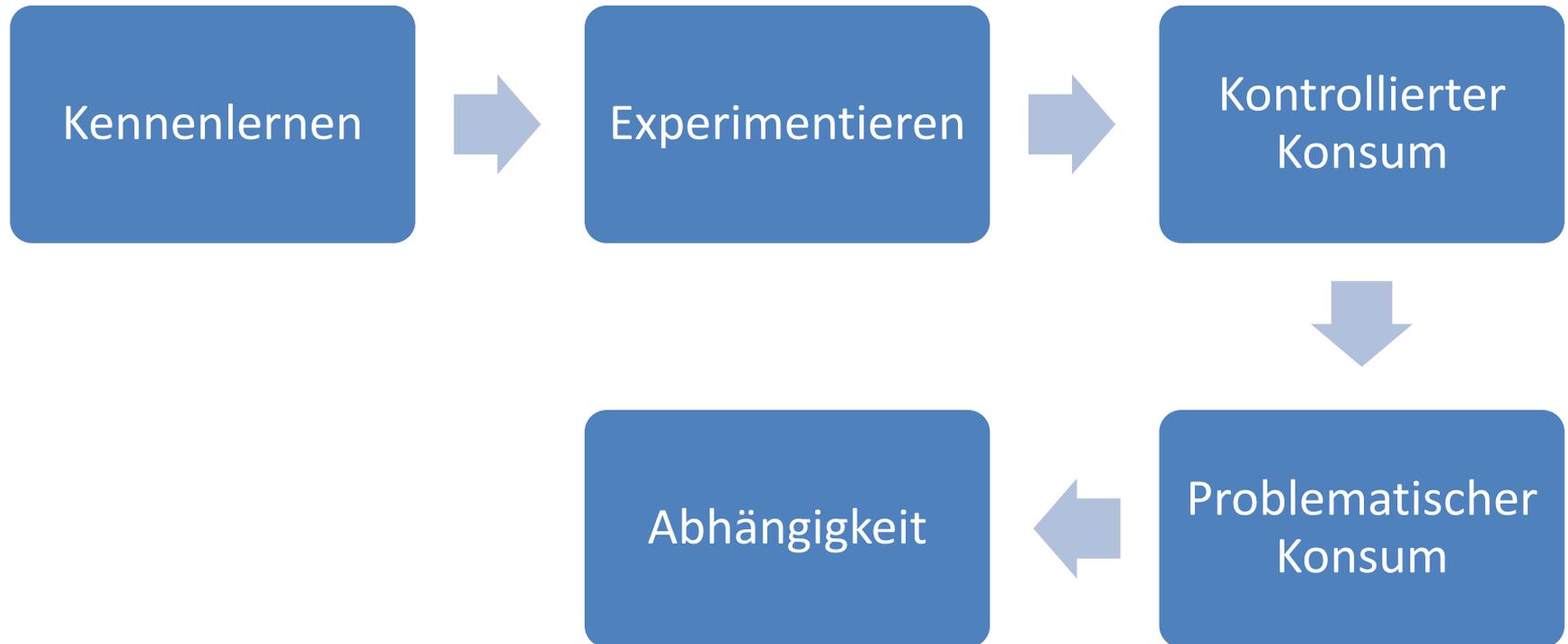
1. Ein starker Wunsch oder eine Art Zwang zu konsumieren (psychische Komponente).
2. Verminderte Kontrollfähigkeit in Bezug auf den Beginn, die Beendigung und die Menge des Konsums.
3. Ein körperliches Entzugssymptom bei Beendigung oder Reduktion des Konsums (physische Komponente).
4. Nachweis einer Toleranz im Sinne der Dosierung (physische Komponente).
5. Fortschreitende Vernachlässigung anderer Vergnügungen oder Interessen zugunsten des Konsums sowie ein erhöhter Zeitaufwand, um zu konsumieren oder sich von den Folgen zu erholen.
6. Anhaltender Konsum trotz des Nachweises eindeutig schädlicher Folgen.

Diagnose Sucht bei **mind. drei** der Kriterien während eines Jahres.

# Arten der Sucht



# Wie entsteht eine Abhängigkeit?



# Alkohol

- Beliebteste und damit gefährlichste Droge
- Körperlich und psychisch sehr schädlich
- Suchtfaktor sehr hoch
- Verkauf an Jugendliche unter 16 Jahren verboten  
Verzehr jeglicher alkoholischer Getränke unter 16 Jahren verboten



# Nikotin

- 110.000 Todesfälle/Jahr in D
- Nervengift; Inhaltsstoffe fördern oder lösen Erkrankungen aus
- 7,4% der 12- bis 17-Jährigen sind Raucher (BZgA)
- Rauchen erst ab 18 Jahren in der Öffentlichkeit legal (JuSchG)



# Neuer Trend: E-Zigarette



## Neuer Trend: E-Zigarette

- Inhalation nikotinhaltiger Flüssigkeiten (Liquids) über Kapseln (Pods)
- Dampfen auch ohne Beimengung von Nikotin möglich (nicht so bei den Pods von Juul!)
- Faszination für Jugendliche: Viele Geschmacksrichtungen, puristisches und unauffälliges Design
- Risikoärmere Variante des Rauchens?
- Problem: Dosierung

# Cannabis

- Kann anregend oder beruhigend wirken und stimmungsverstärkend (pos. wie neg.); entspannt und verändert Sinnes-, Zeit- und Raumwahrnehmung
- Gefahren: Angst- und Panikattacken, Übelkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Gedächtnisstörungen
- Im Jugendalter: Halluzinationen, Wahnvorstellungen, Schizophrenie
- Keine körperliche, aber psychische Abhängigkeit

## Umgang mit Drogen – Was tun, wenn mein Kind herumexperimentiert?

- Basics kennen
- Ruhe bewahren! → Aufklären
- Bei regelmäßigem Konsum: Motive? (Spaß, Entspannung, Problembewältigung, ...)
- Im Gespräch bleiben

## Wissenswertes und weitere Informationen

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
<https://www.rauch-frei.info/>
- Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen:  
<https://www.elternberatung-sucht.de/>
- Zehn wichtige Punkte für ein Eltern-Kind-Gespräch:  
<https://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2015-06/drogen-aufklaerung-eltern-kinder/seite-2>

# Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit!

