

Hilfs- und Beratungsangebote

zusammengestellt vom Gymnasium Seligenthal und
der Staatlichen Schulberatungsstelle Niederbayern



1. Schulische Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten im Schuljahr 2019/20;
2. Berufsberatung;
3. Außerschulische Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten in Stadt und Landkreis Landshut;
4. Internetseiten und Telefonnummern für betroffene Jugendliche bei sozial-emotionalen Auffälligkeiten;
5. Hilfs- und Beratungsangebote für betroffene Eltern bei sozial-emotionalen Auffälligkeiten der Kinder

1. Schulische Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten im Schuljahr 2019/20

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

Jede Lehrkraft des Vertrauens und

Verbindungslehrkräfte:

Sprechstunde: StR i. K. Claudia Mitschke
Donnerstag, 08:45 – 09:30 Uhr

Sprechstunde: StR i. K. Matthias Littich
Montag, 13:00 – 14:00 Uhr

BeratungslehrerInnen:

Sprechstunden: StR i.K. Daniel Heckl
Mittwoch, 10:35 – 11:20 Uhr
und nach Vereinbarung

Sprechstunden: StR i.K. Kerstin Wittmann
Donnerstag, 08:00 – 08:45 Uhr
und nach Vereinbarung

Schulpsychologe

Sprechstunden: StR i.K. Michael Merkl
Mittwoch, 11:30 – 12:15 Uhr
und nach Vereinbarung

Schulseelsorger

Sprechstunden: Pfarrer (kath.) David M. Golka
Donnerstag, 12.15 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sprechstunden: Pfarrer (ev.) Hans Christian Kley
nach Vereinbarung und jederzeit unter
h.kley@gymnasium.seligenthal.de

Hochbegabtenmentoren

Sprechstunden: OStR i.K. Sirko Müller
Montag, 10.35 - 11.20 Uhr

Sprechstunden: StD i.K. Maria Fischer
Dienstag, 10:35 – 11:20 Uhr
und nach Vereinbarung

Sie können die Sprechtermine über das Elternportal anmelden.

Hilfs- und Beratungsangebote

zusammengestellt vom Gymnasium Seligenthal und
der Staatlichen Schulberatungsstelle Niederbayern



2. Berufsberatung: Agentur für Arbeit

Leinfelderstr. 6, 84034 Landshut
(BIZ = Berufsinformationszentrum), Tel. 0800/4555500

3. Außerschulische Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten in Stadt und Landkreis Landshut

<p>Staatliche Schulberatungsstelle Landshut Seligenthalerstr. 36 84028 Landshut Telefon: 0871 430310 www.schulberatung.bayern.de Träger: Regierung von Niederbayern Angebote: Schulberatung</p>	<p>Frauenhaus Landshut Postfach 2512 84009 Landshut Telefon: 0871 8051-100 www.frauenhaus-landshut.de Träger: Caritasverband Landshut e.V. Angebote: Hilfe und Beratung für Frauen, Krisenintervention, telefonische Beratung</p>
<p>Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt Postfach 1544 84008 Landshut Telefon: 0871 921044 www.frauenhaus-awo-landshut.de Träger: Arbeiterwohlfahrt Angebote: Hilfe und Beratung für Frauen, telefonische Beratung, Krisenintervention</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Orts- u. Kreisverband Landshut e.V. Schützenstr. 2 84028 Landshut Telefon: 0871 24687 www.kinderschutzbund.de Angebote: Beratung für Kinder und Jugendliche, Familienberatung</p>
<p>Jugendsozialarbeit Fischergasse 668 84028 Landshut Telefon: 0871 974018-1 mit Jugendmigrationsdiensten www.jmd-portal.de Träger: Kath. Jugendsozialwerk München e.V. Angebote: Jugendberatung, Beratung für Migranten und Spätaussiedler, Sozialberatung, Gruppenarbeit</p>	<p>Stadtjugendring Landshut Untersbergweg 8 84034 Landshut Telefon: 0871 274610 www.sjr-landshut.de Träger: Stadtverwaltung Landshut Angebote: z. B. Präventionsprojekte, Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche</p>
<p>Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Gestütstraße 4a 84028 Landshut Telefon: 0871 8051-120 und -199 www.schwanger-landshut.de Träger: Caritasverband Landshut e.V. Angebote: Schwangerenberatung, Gruppenarbeit</p>	<p>Katholische Jugendfürsorge der Erzdiözese München und Freising Altstadt 300 84028 Landshut Telefon: 0871 9749975 www.kjf-bayern.de Angebote: Beratung für Kinder und Jugendliche, ambulante Erziehungshilfen</p>

Hilfs- und Beratungsangebote

zusammengestellt vom Gymnasium Seligenthal und
der Staatlichen Schulberatungsstelle Niederbayern



<p>Ökumenische Beratungsstelle für Erziehungs-Jugend- und Elternfragen Gestütstraße 4a 84028 Landshut Telefon: 0871 8051-130 www.caritas-landshut.de Träger: Caritasverband / Diakonisches Werk Angebote: Erziehungsberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Jugendberatung, Beratung allein erziehender Mütter und Väter, Gruppenarbeit, Besonderes Elterntraining, Triple P</p>	<p>Fachambulanz für Suchtprobleme Landshut Gestütstraße 4a 84028 Landshut Telefon: 0871 8051-160 www.suchtberatung-landshut.de Träger: Caritasverband Landshut e.V. Angebote: Suchtberatung</p>
<p>Haus International e.V. Am Orbankai 3-4 84028 Landshut Telefon: 0871 31947480 www.haus-int.de Angebote: Familienberatung, Lebensberatung, Hilfe und Beratung für Frauen, Sozialberatung, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Gruppenarbeit, Beratung für Migranten und Spätaussiedler</p>	<p>Landshuter Netzwerk e.V. Bahnhofplatz 1a 84032 Landshut Telefon: 0871 96367-0 www.landshuter-netzwerk.de Angebote: Suchtberatung und Therapie</p>
<p>Stadtjugendamt Landshut Luitpoldstrasse 29 84034 Landshut Telefon: 0871 881646 E-Mail: stadtjugendamt@landshut.de Angebote: verschiedene wirtschaftliche und soziale Beratungs- und Hilfsangebote</p>	<p>Gesundheitsamt Veldener Str. 15 84036 Landshut Telefon: 0871 4085000 www.landkreis-landshut.de</p>
<p>Jugendamt Landkreis Landshut Sonnenring 14 84032 Altdorf Telefon: 0871 4080 www.landkreis-landshut.de Träger: Landratsamt Landshut Angebote: Beratung für Kinder und Jugendliche in erzieherischen, gerichtlichen und wirtschaftlichen Fragen</p>	<p>Caritas Verband e. V. – Außenstelle Ergoldsbach Hauptstr. 15 84061 Ergoldsbach Telefon: 08771 409476 www.caritas-landshut.de Angebote: Lebensberatung, Sozialberatung</p>
<p>Caritas Verband e. V. – Außenstelle Vilsbiburg Untere Stadt 4 84137 Vilsbiburg Telefon: 08741 6688 www.caritas-landshut.de Angebote: allgemeine soziale Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten</p>	

Hilfs- und Beratungsangebote

zusammengestellt vom Gymnasium Seligenthal und der Staatlichen Schulberatungsstelle Niederbayern



4. Internetseiten und Telefonnummern für betroffene Kinder / Jugendliche bei sozial-emotionalen Auffälligkeiten

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

5. Hilfs- und Beratungsangebote für betroffene Eltern bei sozial-emotionalen Auffälligkeiten der Kinder

Bezirkskrankenhaus (BKH): Landshut, Passau, Deggendorf	Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Landshut, Passau, Deggendorf
Krisendienst Psychiatrie: 0180/6553000	Ärztlicher Bereitschaftsdienst: bundesweite Tel.: 116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	Psychologische Psychotherapeuten (Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie siehe Kontaktliste im Elternportal	Kinder- und Jugendpsychotherapeuten siehe Kontaktliste im Elternportal